



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Ясельная группа «Капельки» (1 - 2 года)	I младшая национальная группа «Карапузики» (2 - 3 года)	I младшая группа «Кнопочки» (2 - 3 года)	II младшая национальная группа «Цыплята» (3 - 4 года)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	06.30 - 07.40	06.30 - 07.40	06.30 - 07.40	06.30 - 07.50
Утренняя гимнастика	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	07.50 - 08.20	07.50 - 08.20	07.50 - 08.20	08.00 - 08.25
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.25 - 09.00
Занятия (с учетом перерыва между занятиями)	Пн - пт: 09.00 - 09.26	Пн - пт: 09.00 - 09.30	Пн - пт: 09.00 - 09.30	Пн - пт: 08.40 - 09.20
Второй завтрак	09.08 - 09.18	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00 (1ч 30мин)	09.30 - 11.00 (1ч 30мин)	09.30 - 11.00 (1ч 30мин)	09.30 - 11.30 (2ч)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.00 - 15.00 (3ч)	12.00 - 15.00 (3ч)	12.00 - 15.00 (3ч)	12.00 - 15.00 (3ч)
Постепенный подъем. Бодрая гимнастика.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.25 - 17.00
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	17.00 - 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.30 (1ч 30мин)	17.00 - 18.30 (1ч 30мин)	17.00 - 18.30 (1ч 30мин)	17.30 - 18.30 (1ч)

Утверждаю
И.О. Иванов И.И.
«1» Июня 2019г.
Г.Ф. Иванова
«Дружба»
г.Амурская
инициативная
группа
«Дружба»
г.Амурская
инициативная
группа
от «21» Июня 2019г.
91

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Возрастные группы				
Режимный момент	Средняя группа «Дючики» (4 - 5 лет)	Средняя группа «Карамельки» (4 - 5 лет)	Старшая национальная группа «Смешарики» (5 - 6 лет)	Старшая группа «Фантазеры» (5 - 6 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка	06.30 - 07.50 (40 мин)	06.30 - 07.50	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.25	08.00 - 08.25	08.10 - 08.35	08.10 - 08.35
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям	08.25 - 09.00	08.25 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
1. Занятие (с учетом перерыва между занятиями)	Пн - пт: 08.40 - 09.30	Пн - пт: 09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Занятия малыми группами	09.40-10.00	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00 (2 ч)	10.00 - 12.00 (2 ч)	10.10 - 12.10 (2 ч)	10.10 - 12.10 (2 ч)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.25	15.30 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.40 - 17.30	16.40 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 - 18.30 (1 ч)	17.30 - 18.30 (1 ч)	17.30 - 18.30 (1 ч)	17.30 - 18.30 (1 ч)



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимный момент		Возрастные группы		
		Подготовительная к школе группа «Буквоешки»	Подготовительная к школе группа «Непоседы»	Дюгепедическая группа «Почемучки» (6 - 7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка		06.30 - 08.10 (25 мин)	06.30 - 08.10 (25 мин)	06.30 - 08.10 (25 мин)
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 - 08.45.	08.20 - 08.45.	08.20 - 08.45.
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
1. Занятие (с учетом перерыва между занятиями)		09.00 - 10.50	09.00 - 10.50	09.00 - 10.50
Второй завтрак		10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	10.50 - 12.05 (1 ч 15 мин)	10.50 - 12.05 (1 ч 15 мин)	10.50 - 12.05 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед		12.05 - 12.30	12.10 - 12.30	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем. Бодрая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.25
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.25 - 16.25	15.25 - 16.25	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин		16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.45 - 17.15	16.45 - 17.15	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.15 - 18.30 (1 ч 45 мин)	17.15 - 18.30 (1 ч 45 мин)	17.15 - 18.30 (1 ч 45 мин)